

VOEDINGSADVIES

SOPHISTICATED HEALTH 

Aanpassingen in voeding kunnen al super effectief zijn, wanneer je wilt afvallen/aankomen of wanneer je je fitter wilt voelen. Een persoonlijk advies geeft jou handvatten om (gewicht)doelen te bereiken en deze vol te houden. Het gaat erom dat het werkt voor jou. Jezelf dingen ontzeggen, werkt averechts. De juiste kennis en inzichten zullen je daarom helpen zelfstandig verstandige keuzes te maken. Ten slotte gaat het om balans:

80% VERSTANDIG KIEZEN, 20% LOSLATEN

Een advies op maat helpt jou om zelfstandig je doelen te (blijven) realiseren.

INBEGREPEN:

- INTAKE (CA. 60 MINUTEN)
- UITGEBREID MEALPLAN
- RECEPTENBUNDEL

SPECIALE PRIJS VOOR LEDEN

VAN CLUB 23:

€99

OVER SOPHISTICATED HEALTH

WAT IK NOG MEER BIED.

Inzicht krijgen in tekorten/verstoringen.
Last van klachten als: Acne, een slechte huid, spijsverteringsklachten, jeuk, moeilijke darmen, een opgeblazen gevoel, vermoeidheid, wattigheid, geen eetlust, migraine, misselijkheid, etc.

Samen gaan we opzoek naar de oorzaak en help ik jou van je klachten af.

BLOEDTESTEN

De oorzaak van lichamelijke klachten in kaart brengen met:

- Intolerantie/allergie pre-screening
- Vitaminen en mineralen waarden

VANAF:

€100

PAKKETTEN

Persoonlijke begeleiding naar een Sophisticated Health
Kijk op www.sophisticatedhealth.nl voor meer informatie.